

MANUAL

FÖR SAMMANDRAG

7 MOT 7



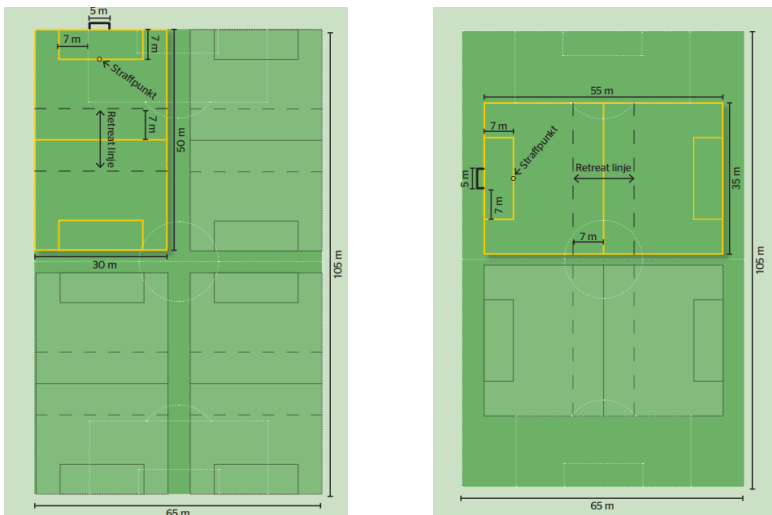
Manual för sammandrag inom spelformen 7 mot 7

Detta är ett dokument som ska underlätta för dig som ledare när du ska planera och arrangera sammandrag.

Vad är ett sammandrag?

Med sammandrag menas det att flera lag träffas under en förmiddag/eftermiddag/heldag för att spela matcher, som en liten cup. Matcherna spelas 3x15 minuter och på en dag ska ett lag ha cirka 2-3 matcher.

På bilden nedan ser du hur en fullstor 11 mot 11 plan skulle kunna markeras upp och se ut under ett sammandrag, beroende på antal deltagande lag i ett sammandrag och därmed antal matcher. Bilden till vänster är de rekommenderade planstorlekarna för 10-11 åringar, medan bilden till höger är rekommenderad planstorlek för 12-åringar.



Det är föreningarna/lagen själva som arrangerar sammandrag och bjuder in lag i sin spelgrupp för att delta. Ett tips är att kontakta ert föreningskansli och ledare som tidigare arrangerat sammandrag, för att få höra om det praktiska arrangemang.

Allas ansvar

Informera föräldrar

På ett föräldramöte inför en kommande säsong är det bra att informera föräldrar om spelregler för spelformen 7 mot 7, för att ge en förståelse inför kommande säsong. Informera även om Nolltolerans, så att föräldrarna vet vad som förväntas av dem. Mer information om nolltolerans hittar ni [på vår hemsida](#). I och med nolltoleransen så är det också bra att informera om matchvärdskapet och dess innebörd, samt dela ut informationsbladet "Till matchvärd" som finns längst bak i denna manual samt på vår [hemsida](#). Berätta även om föreningens riktlinjer och hur ni som ledare ser på matchtid, spelet och byte av positioner för att skapa en förståelse kring hur ni tänker och därmed undvika missförstånd.

Klädsel

Varje lag ansvarar för att vara föreningsklädda. Se också till att dubbelkolla matchdräkterna och dess färg med resten av spelgruppen, så att ni inte har samma färg som något mötande lag. Det går även bra att ha västar.

Spelregler

Förklara spelregler för spelformen 7 mot 7 för era spelare så att sammandragen kan genomföras så smidigt som möjligt. Det kan även vara bra att träna på det inför.

Sammandrag

Alla spelare, ledare och domaren hälsar på varandra före match. Efter matcher tackar en motståndarna och domaren vid planens mitt. Viktigt att ledare går med och tackar så att det uppfattas om någon/några spelare inte skulle uppträda respektfullt.

Om ni har någon fråga, oenighet eller är missnöjd över något som uppstår under sammandragen, ska ni vända er till domaransvarig eller matchvärd.

Var flexibla med att korta ner alla matcher eller enstaka matcher under ett sammandrag, om det är så att det finns lag med få spelare. Ni kan även låna spela av varandra.

Arrangerande förenings ansvar

Nedan följer en checklista på vad ni som arrangerar sammandrag ansvarar för.

Boka planer

Ta kontakt med er förenings kansli för att se hur arbetsgången kring att boka planer går till, samt vilka datum som är lediga för er att arrangera sammandrag. Dessa datum ska du ta med din planeringsträffen.

Kiosk/servering

Kontakta din föreningskansli för att få höra kring hur kioskverksamheten brukar se ut. Se till att ta hjälp av föräldrar och uppmärksamma dem på att detta blir en intäkt till er som lag och förening.

Skicka inbjudan

Under planeringen av säsongen, som genomförts tillsammans med övriga lag i din spelgrupp, så har ni kommit överens om olika datum. När det är er tur så ska ni skicka ut en inbjudan till sammandrag, som ska innehålla datum, plats och starttid. Det är bra att inbjudan går ut cirka tre veckor innan sammandraget och att lagen har åtminstone en vecka på sig att anmäla sig. I inbjudan ska det finnas information kring hur anmälan ska gå till och ett sista datum för anmälan.

Gör ett spelschema

När ni tagit emot alla anmälningar så är det tid för spelschema. Hur spelschemat ser ut beror på hur många planer ni har att tillgå. I slutet av denna manual finns lottningssmallar. På sammandrag.se kan ni också enkelt lotta och göra ett spelschema. Där kan ni lägga in alla lag, pauser och lunchpaus. Tänk på att ta hänsyn till lag som åker långt, att deras lag får sammanhängande matcher under sammandraget. När ni gör spelschema ska ni också ta hänsyn till tiden mellan matcher; lagen behöver få tid att prata ihop sig, äta något, gå på toaletter samt förflytta sig mellan planerna. Se även lottningssmall som finns på Upplands Fotbollförbunds hemsida.

Skicka kallelse

När spelschemat är klart så är det dags att skicka ut en kallelse till anmälda lag och dess lagledare. I den kallelsen ska spelschemat finnas med. I kallelsen ska det också finnas med information kring parkering, omklädningsrum samt en planskiss så att lagen vet på vilken plan de ska spela vilken match. Kom även ihåg att informera om kiosk/servering och vad som kommer finnas att köpa samt vilka betalningsalternativ som finns. Det är bra att skicka ut kallelsen cirka en vecka innan sammandraget.

Tillsätt domare

Tillsätt föreningsutbildade domare. Stäm av med domaren och se till att hen har fått reglerna (7 mot 7 folder och Upplands Fotbollförbunds tävlingsföreskrifter för spelformen 7 mot 7) skriftligt via personlig kontakt eller epost minst en vecka i förväg.

Tillsätt matchvärdar

Se till att det finns minst en matchvärd per match och säkerhetsställ att de är väl insatta in sina uppgifter. Se till att matchvärderna har både väst och badge på sig.

Sammandrag

Innan sammandragets start ska en gemensam genomgång av regler genomföras, med domare, matchvärdar, domaransvarig och minst en ledare per deltagande lag.

Till matchvärd

Stort grattis till dig och din värdefulla uppgift i föreningen!

Du har blivit utsett att representera din förening vid hemmamatcher för att stötta domare och se till att det är en positiv stämning på och kring era fotbollsplaner. Fotbollen i Uppland ska spelas enligt fotbollens grundläggande värderingar som är glädje, gemenskap och Fair Play.

Alla barn-, ungdoms- och seniormatcher i Uppland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där spelare kan ha roligt med sin fotboll
- en miljö där våra domare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd.

Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö.

Bra egenskaper för en matchvärd kan vara; social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

Som matchvärd bär du en matchvärdsväst för att du ska synas och bli igenkänd, du har även en badge runt halsen som beskriver vad du ska göra.

Matchvärdens uppgifter

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna.
Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Eftersom det ofta är unga domare på barn- och ungdomsmatcher, ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt.
Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå igenom punkterna ur Nolltolerans Uppland för din egen skull.

Innan avspark

- Se till att samtliga spelare och ledare genomför Fair Play-hälsningen, gärna via en Line up.

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t ex tuffa beslut som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Se till att alla spelare, ledare och domare tackar.
- Stäm av läget med domaren och ledarna.
- Hjälプ till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Upplands Fotbollförbund eller ungdomsansvarig i din förening om något har inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på.

Nolltolerans

Vid besök på Upplands barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt;

- Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck.

Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren.

Att rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.

